



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### MARZO 1

Sopa de lentejas, arroz blanco con perejil, carne asada, pepino guisado, papas salteadas, naranjada y masmelos

MARTES

### MARZO 2

Sopa de verduras, arroz blanco, sobrebarriga, ensalada tropical, papa criolla, jugo de guayaba y colombina

MIERCOLES

### MARZO 3

Sopa de pollo, arroz de espinaca, carne de res, ensalada de tomate, lechuga y pepino, papa cocida, jugo de lulo y bocadillo

JUEVES

### MARZO 4

Spaguetti a la bolognesa, zanahoria, cebolla y champiñones salteados, papa frita, jugo de maracuyá y bom bom bum

VIERNES

### MARZO 7

Cuchuco de trigo, arroz con zanahoria, carne guisada, verduras en julianas, papa salada, jugo de tomate de árbol y moritas

LUNES



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **MARZO 8**

Crema de ahuyama, arroz con fideos, pollo con verduras, yuca cocina, jugo de lulo y chocorramo

MARTES

### **MARZO 9**

Ajiaco, arroz blanco, aguacate, tajadas maduras, jugo de maracuyá y chocolate

MIERCOLES

### **MARZO 10**

Crema de tomate, arroz blanco, filete de merluza, zanahoria saute, patacones, jugo de guayaba y galletas wafer

JUEVES

### **MARZO 11**

Consomé de pollo, arroz amarillo, habichuelas guisadas, puré de papa, jugo de piña y masmello

VIERNES

### **MARZO 14**

Sancocho, arroz blanco, ensalada mixta, papa frita, jugo de mora y colombina

LUNES



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **MARZO 15**

Consomé de verduras, arroz con perejil, cerdo asado, ensalada poke con aguacate, papa criolla, jugo de uva y panelita de leche

MARTES

### **MARZO 16**

Sopa de pasta, arroz con zanahoria, albóndigas en salsa, ensalada de col, tajadas maduras, jugo de mango y gelatina

MIERCOLES

### **MARZO 17**

Sopa de avena, arroz blanco, carne en bistec, ensalada de patata a la francesa, jugo de piña y bom bom bum

JUEVES

### **MARZO 18**

Crema de cebolla, arroz chino, carne de cerdo, zanahorias aliñadas, papa criolla, jugo de mora y galletas

VIERNES

### **MARZO 21**

Cazuela de frijoles, arroz blanco, carne molida, ensalada de lechuga, pepino y tomate, arepa, jugo de maracuyá y caramelo

LUNES





# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### MARZO 22

Sopa de arroz, arroz con espinaca, carne en bistec, chips de papa al horno, jugo de fresa y bocadillo

MARTES

### MARZO 23

Cuchuco de cebada, arroz blanco, cerdo guisado con papa, ensalada dulce con quinoa, jugo de maracuyá y panelita de leche

MIERCOLES

### MARZO 24

Crema de pollo, arroz con perejil, carne en goulash, ensalada de vegetales salteados, puré de papa, jugo de mora y colombina

JUEVES

### MARZO 25

Sopa de plátano verde hartón, arroz blanco, carne asada, ensalada de frijol negro, yuca frita, naranjada y galletas wafer

VIERNES

### MARZO 28

Crema de acelgas, arroz blanco, ensalada de papa, atún y vegetales, jugo de guayaba y masmello

LUNES



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **MARZO 29**

MARTES

Consomé de pollo, arroz verde al cilantro, pollo en salsa, plátano dulce con panela, naranjada y colombina

### **MARZO 30**

MIÉRCOLES

Sopa de lentejas, arroz blanco con perejil, carne asada, pepino guisado, papas salteadas, jugo de lulo y colombina

### **MARZO 31**

JUEVES

Caldo de costilla, arroz blanco, menudencias de pollo con verdura, papa al vapor, jugo de piña y gelatina de pata

## **COLEGIO BILINGÜE NUEVO REINO DE TURINGIA**

Carrera 103B No 152C - 34, Bogotá  
Teléfono: +57 6830915 / +57 8056573  
jibnuevoreinodeturingia.edu.co  
email: cnrturingia@gmail.com