



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **ABRIL 1**

LUNES

Crema de verduras, huevo, ensalada de coliflor, papas chorriadas, arroz blanco, crema de curuba y galletas wafer

### **ABRIL 2**

MARTES

Sopa de calabaza, carne en bistec, verduras en juliana, tajadas maduras, arroz blanco, jugo de guayaba y rollito de arequipe

### **ABRIL 3**

MIERCOLES

Crema de cebolla, carne de cerdo, tomate en cuadritos, papa dorada, arroz chino, jugo de mango y dulce de chocolate

### **ABRIL 4**

JUEVES

Cuchuco de trigo, sobrebarriga, ensalada roja, plátano asado, arroz blanco, jugo de naranja y masmelo

### **ABRIL 5**

VIERNES

Sopa de avena, carne de cerdo apanada, ensalada tropical, yuca en salsa, arroz con zanahoria, jugo de maracuyá y panelita de leche



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **ABRIL 8**

LUNES

Crema de tomate, filete de merluza, ensalada de zanahoria y lechuga, patacones, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas wafer

### **ABRIL 9**

MARTES

Sopa de arroz, hamburguesa, pepino cohombro y apio, papa cocida, arroz blanco, jugo de mora y panelita de leche

### **ABRIL 10**

MIERCOLES

Cuchuco de cebada, hígado en bistec, ensalada tropical, tajadas maduras, jugo de naranja y dulce de leche

### **ABRIL 11**

JUEVES

Spaguettis en salsa a la bolognesa, carne molida, ensalada de lechuga, tomate y zanahoria, papa a la francesa, jugo de guayaba y caramelo blanco

### **ABRIL 12**

VIERNES

Sopa de platano hartón verde, garbanzos con carne de cerdo, ensalada mixta, arroz blanco, jugo de maracuyá y masmelo



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **ABRIL 15**

LUNES

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

### **ABRIL 16**

MARTES

Sopa de conchitas, pollo sudado con papas, habichuela con zanahoria, papa sudada, arroz blanco, jugo de piña y gelatina

### **ABRIL 17**

MIERCOLES

Crema de calabaza, carne molida, ensalada hawaiana, tajadas maduras, arroz blanco, jugo de mango y galletas wafer

### **ABRIL 18**

JUEVES

Consomé de pollo, menudencias de pollo con verdura, papa al vapor, arroz blanco, jugo de piña y gelatina de pata

### **ABRIL 19**

VIERNES

Cazuela de frijoles, bolitas de carne, ensalada de lechuga, pepino y tomate, arepa, arroz blanco, jugo de tomate y caramelo blando de leche



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **ABRIL 22**

LUNES

Crema de acelgas, atún, verduras al vapor, papa salada, arroz blanco, jugo de guayaba y bocadillo

### **ABRIL 23**

MARTES

Crema de choclo, pechuga de pollo a la jardinera, ensalada española, arroz blanco jugo de lulo y caramelo blando

### **ABRIL 24**

MIERCOLES

Sopa de habichuelas, carne de res con lentejas, ensalada de tomate y lechuga, arroz blanco, papa cocida, jugo de lulo y masmelo

### **ABRIL 25**

JUEVES

Crema de zanahoria, carne desmechada, acelgas en salsa, puré de papa con verduras, arroz blanco, jugo de guayaba y galletas

### **ABRIL 26**

VIERNES

Crema de ahuyama, pollo con verduras, arroz con fideos, yuca cocida, jugo de lulo y chocolatina



# Turingia's New Kingdom School

## LUNCH MENU

### **ABRIL 29**

LUNES

Consomé de pollo, menudencias de pollo con verdura, arroz blanco, papa al vapor, jugo de piña y gelatina de pata

### **ABRIL 30**

MARTES

Sopa de lentejas, carne asada, pepino guisado, arroz blanco con perejil, papas salteadas, naranjada y masmelo

### **TURINGIA'S NEW KINGDOM SCHOOL**

Finca El Uvito, Vereda Cerca de Piedra, Santa Rosa II, Chía

Teléfono: +57 8857098 / +57 (310) 7992537

[jibnuevoreinodeturingia.edu.co](mailto:jibnuevoreinodeturingia.edu.co)

email: [turingiankse@gmail.com](mailto:turingiankse@gmail.com)