



TURINGIA'S NEW KINGDOM SCHOOL

MENU FEBRUARY 2019

THURSDAY 1	FRIDAY 2	MONDAY 5	TUESDAY 6	WEDNESDAY 7	THURSDAY 8
Sopa de habichuelas Arroz blanco Carne de res con lentejas Ensalada de tomate y lechuga Papa cocida Jugo de lulo Gelatina de pata	Cuchuco de trigo Arroz con zanahoria Huevo cocinado Verdura guisada Papa salada Jugo de guayaba Panelita de leche	Crema de ahuyama Arroz con fideos Pollo con verduras Yuca cocida Jugo de lulo Chocolatina	Sopa de ajiaco Arroz blanco Carne de res con arveja verde seca Zanahoria Saute Tajadas maduras Jugo de maracuyá Dulce de chocolate	Sancocho Arroz blanco Carne de res sudada con papa Ensalada de repollo blanco y zanahoria Jugo de mora Panelita de leche	Consomé Arroz con pollo y verduras verduras Tomate en cuadritos Papa a la francesa Jugo de mango Gelatina de azúcar
FRIDAY 9	MONDAY 12	TUESDAY 13	WEDNESDAY 14	THURSDAY 15	FRIDAY 16
Sopa de plátano verde Arroz blanco cerdo Rodajas de zanahoria Papa en chupe Jugo de tomate de árbol Panelita de leche	Crema de espinaca Arroz blanco Carne de res en goulash Papa dorada Jugo de mango Cocadas o panelitas	Sopa de pasta Arroz blanco Albóndigas en salsa Ensalada de zanahoria y lechuga Yuquitas fritas Jugo de lulo Masmelos	Sopa carmelita Arroz blanco Pollo con papa criolla Habichuelas guisadas Jugo de piña Rollito de leche	Sopa campesina Arroz blanco Frijoles con carne molida Ensalada mixta Patacones Jugo de lulo Bocadillo	Crema de verduras Arroz blanco Huevo Ensalada de coliflor Papas chorriadas Crema de curuba Galletas wafer
MONDAY 19	TUESDAY 20	WEDNESDAY 21	THURSDAY 22	FRIDAY 23	MONDAY 26
Sopa de calabaza Arroz blanco Carne en bistec Verduras en julianas Tajadas maduras Jugo de guayaba Rollito de arequipe	Crema de cebolla Arroz chino Carne de cerdo Tomate de cuadritos Papa dorada Jugo de mango Dulce de chocolate	Cuchuco de trigo Arroz blanco Sobrebarriga Ensalada roja Platano asado Jugo de naranja Masmelo	Sopa de avena Arroz con zanahoria apanada Ensalada tropical Yuca en salsa Jugo de maracuyá Panelita de leche	Crema de tomate Arroz blanco Filete de merluza Ensalada de zanahoria y lechuga Patacones Jugo de guayaba Galleta wafer	Sopa de arroz Arroz blanco Hamburguesa Ensalada de tomate, pepino cohombro y apio Papa cocida Jugo de mora Panelita de leche
TUESDAY 27	WEDNESDAY 28				
Cuchuco de cebada Arroz blanco Higado en bistec rayada Tajadas maduras Jugo de naranja Dulce de leche	Spaguettis Salsa a la bolognesa tomate y zanahoria Papa a la francesa Jugo de guayaba Caramelo blanco				